



定期健康診断を受けましょう



※忘れずに受けましょう※

学校保健安全法に基づき、学生の皆さんは定期健康診断を毎年受けることが義務づけられています。健康診断は健康維持や疾患の予防、早期発見・治療につながります。健康な学生生活を送るために実施するものですので、実施日と時間を確認して、必ず受診してください。受診できなかった場合は、各自医療機関等で受診していただくことになります。（費用は自己負担になります）

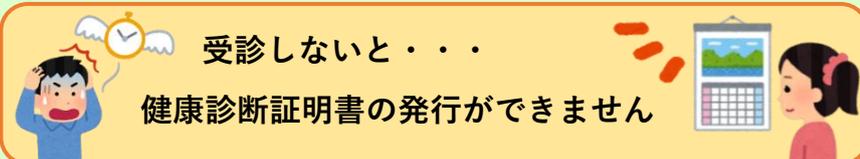
健康診断証明書は

- 奨学金の申請
 - 健康体育履修
 - 課外活動の参加
 - 就職活動
 - アルバイト
- などで必要になります。



受診しないと・・・

健康診断証明書の発行ができません



※在学生健康診断日時と実施場所※

※大宮キャンパス

実施場所：3号館2階

3月22日（土）9:00～12:30

3月24日（月）9:15～15:15

3月25日（火）9:15～15:15

※梅田キャンパス

実施場所：4階ホワイエ

3月25日（火）9:00～16:30

※枚方キャンパス

実施場所：1号館2階1205教室

3月26日（水）9:15～15:15

3月27日（木）9:15～12:15

※混雑を避けるため健康診断の受診日時を学年・学科毎に指定しています。
指定された日時で受診できない場合は、事前に保健室までご連絡ください。



※健康診断検査項目※

身体測定



視力測定



尿検査



胸部X線検査



内科検診



～注意事項～

視力測定：視力の矯正をしている人は、眼鏡・コンタクトレンズを忘れないでください。

胸部X線検査：ボタン、絵柄のないTシャツと着脱しやすい履物を着用し、ネックレス等
はつけないでください。髪の毛の長い人はヘアゴムを持参してください。



✿持参するもの✿

採取した尿（早朝に採尿）



シールに名前と学籍番号を書き、容器に貼り付ける

2025年度健康診断個人票



学生記入欄を事前に記入

✿健康診断結果の見方✿

身体計測	身長と体重から、以下の式を用いてBMIを算定します。 BMI=(体重kg)÷(身長m)² (BMIは肥満度を表す体格指数です。ただし筋肉質な人にはあてはまらないことがあります。) 25以上は肥満、22は理想値、18.5未満は痩せ 肥満は、糖尿病、高血圧、脂質異常などの生活習慣病のリスクが高くなります。 また痩せは、栄養不良、免疫力低下などが生じることがあります。
視力	視力検査では近視や遠視・乱視の有無や、眼鏡やコンタクトレンズが適正かどうかを調べます。視力の基準値は、裸眼視力もしくは矯正視力(眼鏡やコンタクトレンズを使用した場合)で0.7以上です。
尿蛋白	正常では、尿中にはごくわずかな蛋白しか排出されません。腎臓や尿路に異常があると尿中に蛋白が漏れ出し、尿蛋白陽性になります。なお、激しい運動後、ストレス時、生理前、発熱時にも尿蛋白が陽性になる場合があります。 また、起立性蛋白尿といってあまり心配のないこともあります。
尿糖	正常では、尿中に糖は排出されません。尿糖が陽性の場合、糖尿病や腎臓の機能の異常が疑われます。ただし、健康な人の場合でも甘いものを食べ過ぎた後など、一時的に陽性になる場合もあります。
胸部X線	肺(肺炎、結核、癌等)や心臓・胸部の骨(胸椎・脊椎等)に異常がないかを調べます。早期発見・早期治療が重要になります。
内科検診	医師の診察です。問診や、聴診器で心臓や肺に異常音がないかを聞いたり、皮膚の状態・異常の有無を診ます。

✿健康診断の結果✿



本学で受診された健康診断の結果は、別途お知らせします。再検査や確認等が必要な方については、保健室から4月以降順次呼び出しをします。連絡があった場合は、必ず各キャンパスの保健室に来室してください。医師の判断で精密検査が必要となった場合は、保健室から連絡をします。病院等の紹介もしますので、速やかに医療機関を受診してください。

